

## **Promoção de saúde e cidadania através de práticas grupais com adolescentes**

Bianca Jora Barbieratto

Annie Thainá Avelino Cerqueira

Rebeca Cristina de Oliveira

Taciana Cardoso Suarez, Carla Daniele da Silva

Auro Nomizo

Oswaldo de Freitas

Objetivo: apresentar e discutir práticas grupais interativas realizadas com adolescentes e jovens do município de São Mateus do Maranhão – MA, durante a Operação Jenipapo do Projeto Rondon. Método: foi realizado um ciclo de oficinas interativas com debates, rodas de conversa e exposições educativas e informativas ao longo de duas semanas, das quais participaram cerca de 40 adolescentes e jovens das zonas rural e urbana do município de São Mateus - MA. As oficinas visavam conscientizar e introduzir as temáticas relacionadas à sexualidade, planejamento familiar, prevenção de DSTs e de uso de substâncias psicotrópicas; introduzir conceitos de cidadania, meios de acesso à justiça e meios para sua concretização; debater possibilidades de inserção profissional e planejamento de vida; além de incentivar a reflexão e elaboração de possibilidades concretas para uma atuação ativa em sua comunidade. As atividades eram conduzidas por alunos rondonistas a partir de uma pauta temática previamente elaborada, sendo que os participantes poderiam intervir ativamente. Os materiais utilizados incluíam recursos informativos, explicativos, cartazes, vídeos e multimídia. Resultados: De acordo com a percepção dos adolescentes, após as oficinas, houve uma melhora na compreensão de todas as temáticas abordadas, sendo que as questões que mais mobilizaram a participação e interesse dos adolescentes foi relacionado à sexualidade e planejamento de vida. As atividades também mobilizaram os participantes para a proposição e organização coletiva de ideias que tivessem implicações práticas na própria comunidade. Conclusão: as oficinas desenvolvidas foram bem recebidas e permitiram aos participantes ampliar seus conhecimentos, responder aos questionamentos e dúvidas que apresentavam sobre os conteúdos abordados, evidenciando que as práticas grupais relatadas podem ser efetivamente implementadas em novas Operações do Projeto Rondon, a fim de promover

saúde, educação e incentivar a consciência cidadã para a juventude brasileira em diferentes contextos.

**Palavras-chave:** Práticas grupais, Educação, Adolescência.